TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] Capacitación [x] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Otro, Cuál: _____

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual: [ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [x] Laboral: [ ] Institucional: [ ] Otro: _____

FECHA: 07/jul/2023 HORA: 02:30 pm

LUGAR: Edificio Boulevard, Octavo piso, Secretaría de Educación

Nombre Representante del Escenario:

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
02	Edificio Boulevard, Octavo piso, Secretaría de Educación	Edificio Boulevard, Octavo piso, Secretaría de Educación

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

El espacio de capacitación fue resultado del trabajo realizado el año 2022 en el segundo periodo en las jornadas realizadas a diferentes dependencias de la Alcaldía de Santiago de Cali con enfoque en “Cuidado al Cuidador”. Desde el equipo de respuesta y brigada de la Secretaría de Educación se solicitó una capacitación al personal en Primeros Auxilios Psicológicos como herramienta para intervención y acompañamiento al personal cautivo en el edificio Boulevard ubicado en el barrio granada, la contratista Paola Andrea Rivas Ospina del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia dio respuesta a la solicitud el día 7/jul/2023 en la franja horaria de 02:30 pm a 04:30pm.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO:
Brindar herramientas a los prestadores de servicio de Secretaría de Educación, ante situaciones que generan crisis a la población cautiva del edificio boulevard.

3. CONTENIDOS:
- Definición de crisis
- Duración de la crisis
- Fases de la crisis
- Primeros Auxilios Psicológicos
- Intervención en la crisis: Primeros Auxilios Psicológicos – Terapia para la Crisis
- Ejercicio
- Componente Primeros Auxilios Psicológicos 1. Realizar contacto 2. Examinar dimensiones 3. Identificar posibles soluciones al problema 4. Asistir en la ejecución. 5. Seguimiento

4. METODOLOGÍA:
Capacitación presencial con facilitador.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:
la capacitación inicio a las 2:30 pm, el prestador de servicios Fernando xxx dio la bienvenida al grupo, informándoles que tendrían material de dotación, siendo este el chaleco que los identificaría como brigadistas, también informo que se programaría fecha para realizar un simulacro de evacuación ante una situación de emergencia, motivo por el cual era necesario participar de la capacitación que se llevaría a cabo en Primeros Auxilios Psicológicos en articulación con la Secretaría Distrital de Salud desde el Sub grupo de Salud Mental y Convivencia.

La contratista Paola Rivas del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud procedió a presentarse ante los participantes, solicitándole a cada uno de los asistentes que se presentaran haciendo énfasis en su nombre completo y dependencia a la cual respondían, acto seguido se inició con la capacitación definiendo el concepto de crisis, entendido como un estado temporal de trastorno y desorganización, caracterizado por una incapacidad del individuo para manejar situaciones particulares utilizando los métodos acostumbrados para la solución de problemas y por el potencial para obtener un resultado radicalmente positivo o negativo, (Slaikeu). Seguido por la explicación de cada una de las fases de la crisis: Fase aguda que es pasada los

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

primeros momentos seguida por la fase de reacción con una duración de una a seis semanas, con reacciones tardías, la fase de reorientación con un periodo en el tiempo de aproximadamente seis meses o más y por último la fase de reparación con una duración similar a la fase de reorientación con diferencia en que las reacciones son menos intensas y no tan abrumadoras. Se informó sobre la crisis vital, Los primeros auxilios psicológicos y la terapia para la crisis haciendo énfasis en que los primeros auxilios psicológicos sin inmediatos, brindados por profesionales entrenados con el propósito de dar apoyo, reducir la mortalidad y generar enlace con recursos de ayuda y adaptación a largo plazo.

Acto seguido se solicitó a los asistentes por favor recordaran un momento en el cual ellos o alguien cercano hayan pasado por un momento de crisis y cuáles fueron los síntomas experimentados, espacio que permitió a los participantes exponer las memorias del pasado, reconociendo el espacio de capacitación como un espacio seguro, socializaron accidentes, intentos de homicidio, hurtos y demás experiencias que permitieron reconocer los distintos modos o maneras en que experimentaron la crisis.
Para finalizar se hizo énfasis en los componentes de los Primeros Auxilios Psicológicos, haciendo relación con el evento a realizar ante el simulacro en el edificio boulevard y se hizo un bosquejo frente a como poder aplicar Primeros Auxilios Psicológicos:

1. Realizar contacto
2. Examinar dimensiones
3. Identificar posibles soluciones al problema
4. Asistir en la ejecución.
5. Seguimiento.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

El espacio de capacitación permitió a los participantes reconocer las prácticas adecuadas para una respuesta ante las situaciones de crisis que se puedan presentar en el espacio laboral unas de ellas la tenían presente dado que habían usado la línea 106 como mecanismo intervención ante situaciones personales y/o colectivas, los participantes expusieron la necesidad de generar espacios de capacitación ante temas que convergen con la salud mental y el compartir material informativo con tics o contenido que promuevan la salud mental.

El total de asistentes fue de 24 personas, 12 mujeres y 12 hombres

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

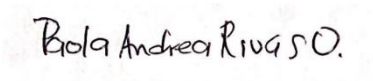
6.1. Cumplimiento de objetivos: Se cumple el objetivo propuesto.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria: No Aplica.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención, se anexa registro fotográfico al final del informe

Firma



PAOLA ANDREA RIVAS OSPINA
Contratista Subgrupo de Salud Mental y Convivencia

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos. (02) folios entregados por Secretaría de Educación, y registro fotográfico compuesto por un (01) folio, para un total de tres (03) folios.

*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Capacitación en primeros Auxilios Psicológicos, Lugar: Edificio Boulevard Hora: 02:30pm – 04:30pm Fecha: 7/jul/2023

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.